

# 第18回ヨーガ禅集中講座

(大阪開催)

予約受付中

## ヨーガ禅の総合的な学び“集中講座”

- 開講日：2020年10月～2021年3月  
毎月第2土曜日とその翌日の日曜日（毎月2日間×6回、全12日間）  
最終月（2021年3月）は1泊研修と致します。  
（但し、会場の都合により日程を変更する場合があります。）  
第1クールは2020年10月3日(土)4日(日)に決定
- 時間：土曜日…13：00～17：00 日曜日…10：00～17：00
- 講座内容：実技と理論 全32講座（実技18講座/理論12講座/他2講座）  
（約60項目の実技指導、『ヨーガ根本教典』『ヨーガ禅話』等の講義、質疑応答等）
- 講師：日本ヨーガ禅道友会 教師認定試験委員他
- 参加資格：①本会会員に限る。  
②ヨーガ禅を深く学びたい方（教師・一般を問いません）  
※将来教師認定試験受験希望の方には受講をお勧めします。  
また、ヨーガに長く親しまれている方でも、気づきの場、復習の場としてご活用ください。
- 参加費用：118,000円（第2クールの昼食・第6クールの1泊3食の費用を含みます）
- 定員：30名
- 開催場所：○大阪市立青少年センター（ココプラザ）  
2020年10月～2021年2月（第1～第5クール）  
大阪市東淀川区東中島1-13-13（JR新大阪駅東口より徒歩5分）  
TEL 06-6370-5421（同館のコースホテル宿泊可能）  
○西教寺  
2021年3月（最終第6クール）は1泊2日  
滋賀県大津市坂本5-13-1（JR比叡山坂本駅よりタクシー5分）  
TEL 077-578-0013
- 参加費納入方法：後日、参加予定の方に連絡を差し上げます。  
参加費振込をもって、確定と致します。
- お申し込み・お問い合わせ：一般社団法人 日本ヨーガ禅道友会  
〒612-8037 京都市伏見区桃山町鍋島13-21  
TEL 075-748-7722 FAX 075-748-7721  
E-mail: [jimukyoku@yogazen-doyukai.com](mailto:jimukyoku@yogazen-doyukai.com)